



TOP 10

Fibromyalgie & het UWV

De beperkingen die fibromyalgie met zich meebrengen kunnen effect hebben op je werk. Wellicht kom je in aanraking met het UWV. De F.E.S. heeft tien punten opgesteld die helpen zelfverzekerd en goed voorbereid het gesprek met uw verzekeringsarts of arbeidsdeskundige aan te gaan.



1 | ZORG VOOR EEN GOEDE VOORBEREIDING

Houd zelf secuur een dossier bij van alles wat je ontvangt en verstuurt. Vraag inzicht in je eigen dossier, kijk of de gegevens goed geregistreerd staan.

2 | NOTEER BELANGRIJKE PUNTEN

Schrijf tijdens het gesprek alles op wat belangrijk is/kan zijn, of neem het gesprek op, dat moet je van tevoren aanvragen. Als een verzekeringsarts het niet wil kan je vragen om een andere arts die dit wel wil.

3 | NEEM IEMAND MEE NAAR EEN GESPREK

Zorg dat je bij gesprekken met het UWV iemand meeneemt, ga nooit alleen. Neem liefst iemand mee die weet wat je doormaakt.

4 | MAAK HET INZICHTELIJK

Houd een dagboekje bij, minimaal een week. Laat zien hoe je week eruit ziet. Wees daarin eerlijk, doe je niet beter voor dan je bent, ook niet slechter. Benoem zaken die je niet meer kan, bijvoorbeeld autorijden. Neem naast je dagboekje ook je medische gegevens mee.

5 | WAT IS JE ARBEIDSVERMOGEN

Wees je ervan bewust dat ze kijken naar je arbeidscapaciteit, ze kijken niet naar wat je niet kan.

6 | BLIJF KALM IN HET GESPREK

Ook als je van mening bent dat de andere partij onbehoorlijk gedrag vertoont. Dien in dat geval een klacht in.

7 | BEZOEK VANTEVOREN DE SITE VAN HET UWV

Kijk op de website van het UWV bij meeste gestelde vragen voor tips. Op de website van het UWV staan ook verschillende testen zoals: zelftest, wat kan ik, persoonlijkheidstest, gedragstest, competentietest, Nederlandse taal en een werkwaardentest.

8 | SCHROOM NIET OM ADVIES TE VRAGEN

Je kan altijd advies vragen bij de arbeid juridische dienstverlening bij het UWV.

9 | MAAK BEZWAAR

Maak altijd bezwaar als je het ergens niet mee eens bent. Je krijgt bijvoorbeeld een second opinion bij een andere verzekeringsarts.

10 | GEBRUIK HULPMIDDELEN

Gebruik het Paspoort Passend Werk. Deze is te verkrijgen via de F.E.S.

meer info?

over fibromyalgie en het UWV. Kijk op de site www.fesinfo.nl