

IN BEDRIJF

Als je werkt terwijl je ziek bent, krijg je met allerlei uitdagingen te maken. Praktisch en emotioneel. In deze rubriek beantwoorden de gecertificeerde ervaringsdeskundige coaches van FES lezersvragen over arbeid en chronische ziekte.



Van ziekmelding naar arbeidsconflict?

'Tijdens een functioneringsgesprek vroeg mijn leidinggevende of ik niet wat minder vaak ziek kon zijn. Ik heb last van fibromyalgie, die mij vaak pijn bezorgt. Gemiddeld moet ik me twee keer per maand een dag ziek melden. Als ik in de ochtend in bed kan blijven met een pijnstiller, dan kan ik vaak 's middags of 's avonds weer redelijk functioneren. Mijn voorstel was om de gemiste uren dan 's avonds in te halen. Hier wil mijn werkgever niets over horen. Hij komt met een ander voorstel: "Neem maar vakantiedagen op als je weer een dag ziek bent." Ik ben het echt niet eens met dit voorstel. Ik doe mijn werk goed, maar ik voel me niet gewaardeerd. Ik voel me ook onder druk gezet. Het kost mij steeds meer moeite om te werken. Hoe ga ik om met de oplopende spanning tussen mij en mijn werkgever?'



Wat een vervelende situatie. Jouw werkgever vindt het frequente ziekteverzuim vervelend. Logisch, dit kost de werkgever geld en het gaat ten koste van de continuïteit van je werk. Toch hebben de gesprekken die hij met jou heeft een averechts effect. Jullie werkrelatie verslechtert en je krijgt meer moeite om je werk te kunnen doen. Onbegrip en een (dreigend) arbeidsconflict komen helaas vaak voor bij langdurig of frequent zieke werknemers. Werkgever en werknemer groeien uit elkaar en hebben soms botsende belangen. De spanningen maken het probleem onnodig groot, want vaak kan de werknemer met enige aanpassing en wat begrip (van beide kanten) gewoon zijn werk blijven doen. Laat de spanningen niet oplopen en ga aan de slag met deze tips:

- 1. Ga het gesprek nooit uit de weg.** Het kan eng, vervelend of spannend zijn. Toch is het belangrijk om met je werkgever te blijven praten. Vind je dit lastig? Een coach kan je hierbij begeleiden.
- 2. Denk mee over oplossingen.** Helaas wil jouw werkgever niet ingaan op je idee, maar misschien kun je nog andere aanpassingen bedenken? Zijn er andere aanpassingen in werktijden, werkplek of werkzaamheden die zouden kunnen helpen?
- 3. Bespreek je problemen op het werk met de bedrijfsarts.** De bedrijfsarts is degene die beslist wat je wel en niet moet kunnen gezien je aandoening, niet jouw leidinggevende. Samen met de bedrijfsarts maak je een plan voor herstel of ander werk.
- 4. Kom je er met je werkgever echt niet uit?** Schakel dan hulp in. Een onpartijdige derde partij kan bemiddelen, bijvoorbeeld iemand van personeelszaken of een mediator.
- 5. Bij een arbeidsconflict wil een werkgever nog wel eens ontslag (soms met een geldsom erbij) aanbieden.**

Dat kan verleidelijk zijn. Teken echter nooit voor ontslag zonder dat er een jurist heeft meegekeken. Wanneer je zelf ontslag accepteert, kun je jouw rechten op een uitkering verspelen. Vraag bijvoorbeeld om advies bij je rechtsbijstandverzekering, je vakbond of patiëntenvereniging.

Kelly Nooij

OPROEP

Heb je ook een vraag over fibromyalgie en werk, mail hem dan naar fesmagazine@fesinfo.nl onder vermelding van 'In bedrijf'. De coaches (zie hieronder) geven zo goed mogelijk antwoord per e-mail. De onderwerpen waarover de meeste vragen binnenkomen, behandelen we in deze rubriek.



Siena van Essen, Leeuwarden
Step Ahead Coaching,



Kelly Nooij, Zaanstad



Loes Reijnen, Boxtel
Lucide Coaching en Training,



Machteld de Roos, Arnhem e.o.

De begeleiding door onze coaches kan door de werkgever betaald worden in geval van ziekte, of eventueel via het UWV als je geen werk hebt.