

IN BEDRIJF

Als je werkt terwijl je ziek bent, krijg je met allerlei uitdagingen te maken. Praktisch en emotioneel. Het is een hele job op zich om op de hoogte te blijven van je rechten en plichten, en om de wet- en regelgeving te begrijpen. In deze rubriek beantwoorden de gecertificeerde ervaringsdeskundige coaches van FES lezersvragen over arbeid en chronische ziekte.



'Ik ben 43, ben secretaresse op een klein kantoor en werk 24 uur per week. Dat wordt me te zwaar omdat mijn pijnklachten en vermoeidheid steeds erger worden. Ik wil graag hier blijven werken, maar dan minder. Ik weet dat dit een probleem is voor mijn werkgever. Hoe kan ik dit toch bespreekbaar maken zonder mijn baan te verliezen?'



Ik ken deze cliënte al een tijdje als cursist vanuit FES. In de coachingsgesprekken kwam al eerder naar voren dat zij moeite heeft om haar grenzen aan te geven, zowel thuis als op het werk. Zij voelt zich extra bezwaard omdat ze een solopositie heeft in haar baan en een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Begrijpelijk is zij ook bang om haar baan te verliezen. We hebben alle arbeidsjuridische aspecten in het kader van de Wet Poortwachter doorgenomen. Daaruit ontstond het volgende plan van aanpak: zij zou 16 uur gaan werken in plaats van 24, verdeeld over vier halve dagen per week. Voor de resterende uren zou zij zich ziekmelden en haar werkgever voorstellen een extra werknemer aan te stellen. Op haar verzoek hebben we dit samen met de werkgever besproken. In het gesprek toonde de werkgever veel begrip, maar koos toch niet voor de geopperde aanpak. Hij erkende wel dat cliënte een stap terug moet doen. Dit gaf haar veel erkenning en verminderde ook het gevoel dat zij alleen voor een oplossing moet zorgen.

Zij meldde zich inderdaad gedeeltelijk ziek en werkte nog halve dagen. Het advies van de arboarts was om eerst een multidisciplinair traject te volgen. Dit ging uiteindelijk niet door omdat zij een dergelijk traject een tijdje eerder al succesvol had doorlopen. De bedrijfsarts wilde toewerken naar een opbouw van haar totale taakomvang van 24 uur. In de periode die volgde, bleek dat niet haalbaar. Helaas waren er geen andere functiemogelijkheden op dit kleine kantoor. Cliënte zelf gaf uiteindelijk aan dat ze vanwege haar gezondheid haar uren niet verder kon uitbreiden dan zestien en dat zij wilde uitkijken naar ander werk buiten deze werkgever. Een arbeidsdeskundige, die inmiddels was ingeschakeld, kwam tot dezelfde conclusie. In de gesprekken met cliënte hebben we ook andere toekomstperspectieven en loopbaanideeën besproken. Een tijd lang kon zij werken als online begeleider van een zelfhulpprogramma voor mensen met een chronische aandoening, een passende functie die ze vanuit huis kon

doen. Het was echter een tijdelijk dienstverband. Zij is nu vanuit de WW op zoek naar ander passend werk.

Als advies wil ik alle lezers meegeven dat het op alle momenten in zo'n proces belangrijk is om dicht bij je eigen gevoel en je eigen grenzen te blijven en tegelijkertijd de arbeidsrechtelijke kant in acht te nemen. De gecertificeerde ervaringsdeskundige coaches van FES zijn goed thuis in de meeste wettelijke en arbeidsrechtelijke regelingen.

Loes Reijnen

OPROEP

Heb je ook een vraag over fibromyalgie en werk, mail hem dan naar fesmagazine@fesinfo.nl onder vermelding van 'In bedrijf'. De coaches (zie hieronder) geven zo goed mogelijk antwoord per e-mail. De onderwerpen waarover de meeste vragen binnenkomen, behandelen we in deze rubriek.



Siena van Essen, Leeuwarden
Step Ahead Coaching,



Kelly Nooij, Zaanstad



Loes Reijnen, Boxtel



Machteld de Roos, Arnhem e.o.

De begeleiding van onze coaches kan ook door de werkgever betaald worden in geval van ziekte, of eventueel via het UWV als je geen werk meer hebt.