

Einde contract? Maak gebruik van je recht op begeleiding naar nieuw werk

Als je werkt terwijl je chronisch ziek bent, krijg je met allerlei uitdagingen te maken. Praktisch en emotioneel. Het is een hele job op zich om op de hoogte te blijven van je rechten en plichten, en om de wet- en regelgeving te begrijpen. In deze rubriek beantwoorden de gecertificeerde coaches van FES lezersvragen over arbeid en chronische ziekte.

De vraag

Mijn werk in de zorg is door mijn fibromyalgie te zwaar voor mij geworden. Ik zit nu ruim een half jaar in de ziektewet en heb een revalidatietraject doorlopen. Op dit moment doe ik voor een paar uur per week vervangend werk, maar ik zie het niet meer zitten mijn oude werk weer op te pakken. Ik ben nog jong en wil wel graag iets doen. Zeker wil ik niet helemaal thuis komen te zitten. Mijn contract loopt deze zomer af. Binnenkort heb ik hierover een gesprek met mijn werkgever. Ik weet niet goed wat ik kan verwachten van dat gesprek en wat ik wel en niet moet zeggen. Hoe nu verder?

Het antwoord

Bereid het gesprek met je werkgever voor door voor jezelf te bedenken waar jij behoefte aan hebt zolang je er nog werkt. Denk aan aanpassingen binnen het werk, begeleiding bij het zoeken van nieuw werk, het uitproberen van ander werk binnen de organisatie et cetera. Vragen mag altijd. In het kader van de Wet Verbetering Poortwachter is jouw werkgever verplicht om je te ondersteunen bij het vinden van passend werk binnen of buiten de organisatie. Vaak is daarvoor ook budget beschikbaar. Je geeft aan dat je dit werk niet meer ziet zitten en dat je iets anders wilt

gaan doen. Je weet alleen niet goed wat en hoe. Je kunt jouw werkgever daarbij om hulp vragen. Misschien ziet hij andere werkmogelijkheden voor je binnen de organisatie. Of misschien kan hij coaching of begeleiding voor je inzetten om nieuw werk te vinden. Ga je straks uit dienst, dan kun je deze ondersteuning vragen aan het UWV. Jouw werkgever mag overigens wel je tijdelijke contract beëindigen in juli. Als je ziek gemeld uit dienst gaat, krijg je een ziektewetuitkering. Het UWV neemt dan de rol van je werkgever over wat betreft re-integreren. Belangrijk is dat jij en jouw werkgever tot aan het einde van je contract voldoende inspanningen blijven leveren om jouw herstel en re-integratie te bevorderen. Je moet het UWV kunnen laten zien wat jullie eraan gedaan hebben om jou weer aan het werk te helpen. Als je contract niet verlengd wordt, bekijk dan eens in je CAO waarop je recht hebt. Soms krijg je bij het

niet verlengen van een contract een bedrag mee voor scholing of begeleiding. Dat budget is dan bedoeld om je te helpen bij het vinden van nieuw werk.

Door ziekte je baan verliezen kan heel heftig zijn. Misschien ben je onzeker over je financiële situatie of ben je onzeker geworden over je eigen kunnen. Heb je behoefte aan steun of meer advies, dan kun je altijd verder praten met één van onze coaches.

Meer informatie

- <http://www.uwv.nl/particulieren/ziek/ziek-zonder-werkgever> - kijk bij 'Mijn dienstverband eindigt tijdens mijn ziekte'
- Brochure 'Werk en inkomen bij ziekte. Een praktische gids (2012)', te bestellen op www.steungroep.nl



Foto: Hellen de Jong/MJStudio fotografie

Kelly Nooij,
ervaringsdeskundige coach

Stel je eigen vraag!

Heb je ook een vraag over werk en chronisch ziek zijn, mail hem dan naar fesmagazine@fesinfo.nl onder vermelding van 'In bedrijf'. De coaches geven zo goed mogelijk antwoord per e-mail. De onderwerpen waarover de meeste vragen binnenkomen, behandelen we in deze rubriek.